

## 第三回 丹波市長杯 空手・キック不動心杯選手権大会

**日時**：2022年11月23日（水・祝）AM9時00分 開場・9時40分 試合開始

※2部または3部制を予定しておりますので、受付・集合時間が異なります。  
詳細は改めてご連絡致します。

**後援**：丹波市・丹波市教育委員会（予定）

**場所**：丹波市立青垣住民センター 体育館 **主催**：ALTジム・高橋道場  
(兵庫県丹波市青垣町佐治 114)

**出場資格**：幼年～一般まで

【初級クラス】初心・初級、ワンマッチを含め入賞経験無し。

【中級クラス】中級の入賞経験無し。上級入賞者不可。

【上級クラス】中級入賞以上。

【中学生クラス】レベルを合わせた合同トーナメント。

人数・レベルによりワンマッチ・リーグ戦の場合もある。

※各先生方の御判断をお願い致します。

**出場費**： 幼年～一般 6,000円

空手・キック ダブルエントリー 10,000円

**出場締め切り**： 令和4年10月8日（土）必着

**申込先**：663-8154

兵庫県西宮市浜甲子園3-3-16 プラージュ甲子園2F  
大会事務局宛 TEL 0798-49-7150

### 第三回 丹波市長杯 不動心杯選手権大会空手ルール

#### 【クラス統一】

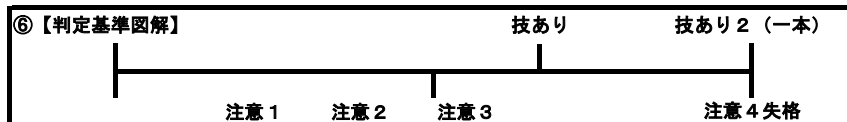
幼年～小学6年生 まで (男・女)	1回戦～決勝まで
	本戦1分 延長1分 (マストシステム)
中学生～一般 マスタートーズまで (男・女)	1回戦～決勝まで
	本戦1分30秒 延長1分 (マストシステム)

#### 【判定規定】

- ①【一本勝ち】 A 打撃で一瞬でもダウン B 3秒以上の戦意喪失
- ②【技あり】 A 完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きが無くても有効  
B 上段にクリーンヒット C 一時的に動きが止まる D 一時的に戦意喪失  
E 下段蹴りで足をひきづる F 腹部へのダメージで体がくの字になる
- ③【反則】 A 掴み、掴みでの攻撃、掛け、抱え込みB掌底、正拳押し、相手の体に手・胸つけ  
C 頭突き、頭をつけての攻撃 D 手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り  
E 下腹部(帯より下、股関節より上)の攻撃 F 背後からの攻撃、倒れた相手の攻撃  
G 故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ H 上段膝蹴り  
I その他審判が反則とみなした場合
- ④【失格】 A 注意4が与えられた場合 B 一度の反則でも相手がドクターストップとなる場合  
C 試合時間に遅れた時 D 審判員の指示に従わない時  
E 試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なされ失格とする  
F 規定体重を超えていた場合

#### ⑤【判定優先順位】

1本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



- 【注意事項】 A ヘッドガードは各自用意。貸出あり。  
B サポーター類は各自持参(ジュニアは布製)  
※パットの薄い物や危険と判断したものは主催者側準備品と交換  
C 男子のインナーシャツ、インナーサポーター禁止  
D 女子のインナーシャツは白色のみ着用可  
E 参加者は大会前医師の診断を受けてください(診断書の提出は不要)

# 第三回 丹波市長杯 空手不動心杯選手権大会 出場申込書

主催 ALTジム 高橋道場 開催日 2022年11月23日(水・祝)  
後援 丹波市・丹波市教育委員会(予定)  
会場 兵庫県丹波市青垣住民センター 体育館  
大会事務局 〒663-8154 兵庫県西宮市浜甲子園3-3-16プラージュ甲子園2F  
TEL・FAX 0798-49-7150  
申し込み締切日 令和4年10月8日(土)必着

参加クラスに○をしてください		
初級クラス	中級クラス	上級クラス
※人数によりクラス分けまたは統合・ワンマッチ リーグ戦になる事があります。		
・幼年男女混合の部	・小学1年男子の部	・小学2年男子の部
小学1.2年女子の部	・小学3年男子の部	・小学4年男子の部
・小学3.4年女子の部	・小学5年男子の部	・小学6年男子の部
・小学5.6年女子の部	・中学生男子の部	・中学生女子の部
・一般男子の部(16歳以上)	・マスターズ男子の部(40歳以上)	
・マスターズ女子の部(40歳以上)		
フリガナ 氏名	生年月日:S・H 年 月 日( )歳 男・女	
	身長 cm 体重 kg	
	修行年数 年 ヶ月 現在級 級・段	
現住所 〒	TEL - -	
所属道場		
※代表者のコメント		
誓約書 私儀、本大会の大会規約に従い正々堂々と試合を行う事を誓います。 また、本大会における勝敗の判定に関して大会審判団に一任し、一切の 異議を申し立てない事、試合中のいかなる事故に対しても自己の責任として 主催者側に責任追及しない事をここに誓います。		
氏名		印

令和 4年10月8日(土)必着